

SEZNAM ČINNOSTÍ A SPORTŮ

S platností od 1. ledna 2020

BEZ NUTNOSTI PŘIPOJIŠTĚNÍ	S NUTNOSTÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ		NEPOJISTITELNÉ
	Nebezpečné	Extremní	
<ul style="list-style-type: none"> aerobic, kickbox aerobic, aqua aerobic, jóga, kondiční cvičení aerotrim agility airsoft animační programy atletika badminton balet baseball basketbal běh na lyžích (po vyznačených trasách) běh - jogging, dlouhé tratě, včetně maratonu, běh do vrchu (ne horský běh a maraton v poušti) biatlon boby (ne závodní) boccia bowling break dance bridge bruslení (in-line, kolečkové brusle) bruslení na ledě (ne závodní krasobruslení a rychlobruslení) bublik bumerang bungee running/trampoline canicross v nenáročném terénu curling cvičení v posilovně cykloturistika discgolf divoká voda (stupeň I-II) dračí lodě duatlon fitness a bodybuilding florbal fotbal, footbag, goalball, futsal frisbee golf házená hokejbal cheerleaders (rozteškávačky) intercross jízda historickými motorovými vozidly jízda na horském kole (ne sjezd) jízda na sněžném skútru (ne sjezd, freestyle) jízda na zvířatech (rekreačně např. kůň, velbloud, slon) jóga kanoistika na klidné vodě kickbox aerobic kolová kondiční cvičení (v tělovýchovných organizacích) koňské spřežení vyvazování korfbal krasojízda na kole kriket kulečník, biliár kulturistika kuželky kvadriatlon lakros lety balonem (jako pasažér) lezení na umělých stěnách s jistěním lov sportovní (ne lov exotické zvěře) lukostřelba 	<ul style="list-style-type: none"> lyžování po vyznačených trasách, slalom (mimo rychlostního lyžování a moguls) mažoretky metaná minigolf modelářství sportovní moderní gymnastika nohejbal orientační a přespolní běh paddleboard paintbal petanque plavání plážové a vodní rekreační aktivity (jízda na banánu, šlapadle, parasailing, vodní lyžování, tobogány, skluzavky, apod.) pobyty ve městech bez omezení nadmořské výšky powerbocking (skákací boty) (ne se salty) pozemní hokej přetlačování rukou ricochet rybaření a rybářský sport ze břehu i ze člunu na skladkovodních plochách rychlouchůze saně (ne závodní) showdown sjezd řeky (viz. divoká voda) skateboarding skiatlon skiboby (ne závodní) skoky do vody i synchronní (z prkna nebo věže) snowboarding (po vyznačených trasách) snowtrampoline snowtubbing (po vyznačených trasách) softball spinning squash stolní hry stolní tenis strečink streetbal střelba slepými náboji střelba sportovní (včetně střelby ostrými náboji na oficiální střelnici) synchronizované plavání šachy šerm - sportovní, historický, scénický, apod. bez ostrých zbraní šípky šnorhlování tai-chi tanec společenský (i závodní) tenis tchoukbal triatlon turistika a trekking v nenáročném terénu do 3000 m n.m. veslování vodní lyžování vodní pólo volejbal wallyball windsurfing závodů psích spřežení (mašérství) zimní plavání zumba žonglování 	<ul style="list-style-type: none"> akrobatický rock and roll a tanec americký fotbal bikros bojové sporty (capoeira, jiu-jitsu, judo, karate) bouldering (na umělých stěnách) boxlakros canicross v náročném terénu cyklistika závodní (silniční, dráhová) cyklokros, cyklotrial divoká voda (stupeň III-IV) dostihy koňské famfrpál fly fox hasičský sport a cvičení záchranných sborů high ropes hokej na kolečkových bruslích horský běh indoor skydiving inline hokej inline jöring jachting a plavba na plachetních lodích poháněných výhradně silou větru jízda na U-rampě (in-line brusle, skateboard, lyže, in-line, koloběžka, kolo) krasobruslení závodní lední hokej lezení na umělých stěnách bez jistění longboarding (ne sjezd/downhill) moderní pětiboj monoski motoristické sporty v běžném terénu (i minibike, minikáry, motokáry, čtyřkolky) parkur (koně) pole dance pólo potápění bez dýchacího přístroje-freediving, nebo přístrojové potápění s instruktorem do 10m (ne potápění pod ledem) ragby a podvodní ragby rybaření a rybářský sport ze člunu na moři rychloubuslení závodní (na ledě nebo in-line) sandboarding sjezd na horském kole, single track skijöring skoky na trampolině bez jistění slačování sledge hokej snowboardkros, skicross spartan race sportovní gymnastika surfing turistika v náročném terénu do 5000 m n.m., zahrnuje i cesty zajištěné řetězy, lany či žebříky (via ferrata stupeň A-C) a trekking vodní motorismus (člun, skútr, katamarán, apod.) vodní slalom (včetně umělého kanálu) vzpírání (i silový trojboj a benchpress) wakeboarding zápas řecko-fímský zápas ve volném stylu zimní sporty ve snowparku zorbing 	<ul style="list-style-type: none"> alpinismus base jumping buildering cave diving (jeskynní potápění) divoká voda (stupeň VI) dragster extreme skiing extrémní silové sporty (tahání těžkých břemen, aut na laně, apod.) freeride (jakýkoli) heliskiing high jumping (cliffdiving) horolezectví hydrospeed kaskadérská činnost krotitelství lezení po ledopádech/ledových stěnách lov exotické zvěře parkour (mimo haly a organizované kluby) potápění pod ledem nebo jeskynní potápění rope jumping seakayaking na otevřeném moři sharkdiving skialpinismus skitouring sky surfing speedriding střelba ostrými náboji (ne střelba na oficiální střelnici - viz. střelba sportovní) šerm ostrými zbraněmi via ferrata stupeň E-F výpravy do míst s extrémními klimatickými a přírodními podmínkami nebo rozsáhlých neobydlených oblastí (poušť, džungle, otevřené moře, polární oblasti, apod.) vysokohorská turistika nad 5000 m n.m. wrestling zkušební testování dopravních prostředků